



Vorbereitung zum Behandlungstermin

Praxisbogen

Messen Sie an 3 Tagen 4-mal über den Tag verteilt die Körpertemperatur. Messen Sie 3 min unter der Zunge (auch nachdem Piepton weiter).

Tag1: beim Aufwachen: ____°C •• ca. 11Uhr ____°C •• ca. 17Uhr ____°C •• zur Nacht ____°C
Tag2: beim Aufwachen: ____°C •• ca. 11Uhr ____°C •• ca. 17Uhr ____°C •• zur Nacht ____°C
Tag3: beim Aufwachen: ____°C •• ca. 11Uhr ____°C •• ca. 17Uhr ____°C •• zur Nacht ____°C

Sammeln sie alle Arztbefunde und bringen Sie mit den folgenden Messwerten und Angaben zum Termin mit (Labor falls vorhanden, nicht zu alt).

Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|---|--|
| ☐ Kann nicht lange durchhalten | ☐ Zittern |
| ☐ Weniger Energie als andere | ☐ Durchfall |
| ☐ Tiefe Erschöpfung | ☐ Allgemeine Schwäche |
| ☐ Lange Erholungszeiten | ☐ Mangelnde Belastbarkeit |
| ☐ Kältegefühl Hände und Füße | ☐ Überempfindlichkeit |
| ☐ Hohes Cholesterin | ☐ Wutausbrüche |
| ☐ Reizdarm | ☐ Grippe-symptome ohne Grippe |
| ☐ Verstopfung | ☐ Kopfschmerzen |
| ☐ Schmerzen in der Harnblase | ☐ Körperschmerzen |
| ☐ Augenbrauen werden dünner | ☐ Empfindliche Haut |
| ☐ Trockene Haare | ☐ Innere Unruhe |
| ☐ Rillen der Fingernägel | ☐ Heißhungerattacken |
| ☐ Brüchige Fingernägel | ☐ Benommenes Gefühl |
| ☐ Haarausfall | ☐ Häufiges Harnlassen |
| ☐ Haare werden grau oder weiß | ☐ Durchschlafstörung |
| ☐ Einschlafneigung tagsüber | ☐ Alles besser nach 18 Uhr |
| ☐ Vergesslichkeit | ☐ Schläfrig auf Kaffee |
| ☐ Wie Watte im Kopf | ☐ Schreckhaft |
| ☐ Gewichtszunahme | ☐ Prämenstruelles Syndrom |
| ☐ Libido vermindert | ☐ Schwellungen |
| ☐ Starke Monatsblutung | ☐ Osteoporose |
| ☐ Knochen – und Muskelschmerzen | ☐ Ängste bis Panik |
| ☐ Ohrenjucken | ☐ Karpaltunnelsyndrom |
| ☐ Herzklopfen | ☐ Bluthochdruck |
| ☐ Krampfadern | |
| ☐ Druck in der Kehle, Kloßgefühl | |

Vor- und Nachname: _____ Geburtsdatum: _____